FORMULARIO D'ISCRIZIONE – STAGIONE 2026-2027



Cognome e nome .....

Via, CAP, Luogo .....

Data di nascita .....

Telefono / Cellulare .....

Indirizzo e-mail .....

(senza l'indirizzo e-mail non possiamo garantire che riceviate tutte le informazioni relative ai corsi)

LEZIONI **(*apporre una crocetta nell'apposito cerchietto, sul corso che si intende frequentare)**

LUNEDÌ	○ POUNDFIT ® 09.00-10.00 Palestra C Paola	○ ZUMBA ® FITNESS 10.15-11.00 Palestra C Sara	○ GINNASTICA POSTURALE 14.15-15.15 Palestra C Virginia	○ ZUMBA ® KIDS JUNIOR 16.00-16.45 Palestra B Sara	○ ZUMBA ® KIDS 17.00-17.45 Palestra B Sara	○ PILATES 18.00-19.00 Palestra B Paola	○ ZUMBA ® FITNESS 19.10-20.10 Palestra B Roberta	○ DANZA MODERN-JAZZ 20.15-21.30 Palestra B Paolo
MARTEDÌ	○ G.A.G + STRETCHING 08.45-09.45 Palestra B Sofia	○ PILATES 08.55-09.55 Palestra C Paola	○ TOTAL BODY 09.55-10.40 Palestra B Sofia	○ FUSION YOGA&FIT 17.25-18.10 Palestra B Paola	○ POUNDFIT ® 18.15-19.00 Palestra B Paola	○ ZUMBA ® TONING 19.10-19.55 Palestra B Davide	○ ZUMBA ® FITNESS 20.00-20.45 Palestra B Davide	
MERCOLEDÌ	○ STRETCH AND TONE 08.55-09.55 Palestra B Sofia	○ M.A.X ® + ADDOMINALI 09.00-10.00 Palestra C Francesca	○ DANCE AND TONE 10.00-11.00 Palestra B Sofia					
GIOVEDÌ	○ ZUMBA ® FITNESS 09.00-10.00 Palestra C Cristina	○ GAMBE E GLUTEI 17.40-18.10 Palestra C Sofia	○ ZUMBA ® FITNESS 18.05-18.50 Palestra B Lucile	○ ADDOMINALI + CORE 18.15-18.45 Palestra C Sofia	○ SPORT CONDITIONING 19.00-20.00 Palestra B Sofia	○ TAI CHI STRETCH 20.10-21.10 Palestra B Virginia		
VENERDÌ	○ VITALGYM 08.45-09.45 Palestra C Barbara	○ G.A.G 08.55-09.40 Palestra B Sofia	○ ZUMBA ® FITNESS 09.50-10.50 Palestra B Jean-Louis	○ STRETCHING 09.55-10.40 Palestra C Sofia	○ HIP HOP (dagli 8 anni) 16.15-17.45 Palestra B Tina	○ ZUMBA ® STEP 18.00-19.00 Palestra B Jean-Louis		

☐ **ABBONAMENTO GENERALE**
(esclusi i corsi di Pilates e i corsi per i bambini)

CONDIZIONI D'ABBONAMENTO - STAGIONE 2026-2027



1. Durata stagione 2026-2027
Il Gruppo Step & Dance segue in linea di massima il calendario scolastico. Le lezioni avranno tuttavia inizio il 14 settembre 2026 e termineranno il 16 giugno 2027. In linea di massima durante le vacanze scolastiche e i giorni festivi infrasettimanali le lezioni non avranno luogo e più precisamente nelle seguenti date: vacanze autunnali dal 31.10.2026 all' 08.11.2026, Immacolata 08.12.2026, vacanze di Natale dal 24.12.2026 al 06.01.2027, vacanze di Carnevale dal 06.02.2027 al 14.02.2027, San Giuseppe 19.03.2027, vacanze di Pasqua dal 26.03.2027 al 04.04.2027, Ascensione il 06.05.2027 e il 07.05.2027, Lunedì di Pentecoste il 17.05.2027 e Corpus Domini il 27.05.2027.

2. Abbonamento e prezzi
L'abbonamento decorre dalla data indicata sul contratto al momento della sottoscrizione e fino al 16 giugno 2027. Abbonamenti a metà prezzo verranno concessi per iscrizioni ai corsi a partire dal 1° febbraio 2027 ad esclusione dei corsi di Pilates. L'eventuale mancato utilizzo del servizio non dà diritto alla restituzione della somma pagata, non dà diritto a utilizzare l'abbonamento in un'altra stagione, come non dà diritto a passarlo a un'altra persona. Eventuali rimborsi verranno effettuati in caso di malattia o infortuni gravi che possono compromettere l'intera stagione su presentazione di un certificato medico. Prezzi abbonamenti (listino separato). **I posti sono limitati.** Scegliendo l'abbonamento stagionale con prezzo ridotto, ossia solo per le lezioni che si frequentano, bisogna scegliere giorno/i e orario/i fisso/i e in caso di mancanza alla lezione, non è possibile recuperarla con un altro corso. Eccezioni sono concesse per motivi di lavoro (per chi lavora a turni) esclusivamente con il consenso dei responsabili del Gruppo S&D. Scegliendo l'abbonamento generale si devono comunque indicare i corsi che si vogliono frequentare. Per chi desiderasse aggiungere una o più lezioni nel corso dell'anno è pregato di comunicarlo e la richiesta verrà valutata in base alla disponibilità dei posti dai responsabili del Gruppo S&D.
È possibile una sola lezione di prova per corso.
In caso di nuova pandemia il Gruppo Step & Dance si atterrà alle direttive cantonali e/o federali in materia di igiene e nel caso in cui non fosse più possibile erogare le lezioni in palestra, le stesse saranno garantite in modo virtuale, quindi non sarà previsto alcun rimborso.

3. Piano lezioni - istruttori
I responsabili del Gruppo Step & Dance si riservano il diritto di modificare il piano delle lezioni e di cambiare, in caso di necessità, gli istruttori.

4. Pagamento abbonamento
Il pagamento dell'abbonamento va effettuato sul conto bancario, che vi verrà fornito separatamente, al massimo entro la seconda lezione a cui si partecipa. Si prega, se possibile, di evitare il pagamento a contanti in palestra o il pagamento direttamente allo sportello postale/bancario, in quanto questo genera spese, che in caso saranno addebitate all'abbonato. Deroghe di pagamento possono essere concesse esclusivamente con il consenso dei responsabili del Gruppo Step & Dance.

5. Rispetto delle direttive
Per i corsi del gruppo Step & Dance si consiglia un abbigliamento adatto e soprattutto l'uso di scarpe idonee a queste discipline. È obbligatorio l'uso di scarpe solo per la palestra. Non è ammesso entrare in palestra con le scarpe che si usano all'esterno.

6. Assicurazione
Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si assumono alcun tipo di costi legati a infortuni avvenuti prima, durante e dopo le lezioni, vi preghiamo quindi di voler provvedere a una vostra copertura privata.

7. Responsabilità
a. Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si ritengono responsabili per danni fisici o infortuni originati da un uso errato e/o arbitrario degli attrezzi.
b. L'abbonato si assume ogni responsabilità per disturbi fisici presenti, che possano sopraggiungere durante il periodo di frequenza dei corsi del Gruppo Step & Dance. È comunque consigliabile che l'abbonato avvisi l'istruttore su eventuali disturbi fisici al momento della sottoscrizione dell'abbonamento o in caso sopraggiungano durante il decorso della stagione.
c. Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, declinano ogni responsabilità per furti di oggetti personali negli spogliatoi o comunque nella palestra.

8. Lezioni per bambini/ragazzi
La presenza dei genitori alle lezioni per bambini o ragazzi non è ammessa. Gli stessi possono presenziare solo alla prima lezione. Deroghe possono essere concesse esclusivamente dai responsabili del Gruppo Step & Dance in casi eccezionali.

Confermo la partecipazione alle lezioni e accetto le condizioni di abbonamento:

Luogo e data: ..... Firma: .....
(per i minorenni firma di un genitore o del rappresentante legale