



PAGATO IL: IMPORTO:..... PER LA SFG:

FORMULARIO D'ISCRIZIONE

Cognome e nome

Data di nascita

Via, CAP, Luogo

Telefono / Cellulare

Indirizzo e-mail

(senza il vostro indirizzo e-mail, non garantiamo che riceverete tutte le informazioni inerenti ai corsi (es. annullamenti, cambio orari, ecc.)

Corsi (*mettere una crocetta nel quadratino bianco del corso frequentato)

ABBONAMENTO GENERALE CHF 500.-- (comprese le lezioni estive, esclusi i corsi di pilates)

ABBONAMENTI LEZIONI PREDEFINITE

LUNEDÌ	YOGA FLEX FITNESS® <input type="checkbox"/> Ora: 09.30-10.30 Palestra: B Corso: Paola	HIP HOP asilo <input type="checkbox"/> Ora: 17.15-18.00 Palestra: B Corso: Laura	POUNDFIT® <input type="checkbox"/> Ora: 18.10-18.55 Palestra: B Corso: Paola	M.A.X® Muscle activity excellence <input type="checkbox"/> Ora: 19.00-19.30 Palestra: B Corso: Sabina	DANZA MODERN-JAZZ <input type="checkbox"/> Ora: 19.00-20.15 Palestra: C Corso: Paolo	ZUMBA® TONING <input type="checkbox"/> Ora: 19.35-20.20 Palestra: B Corso: Roberta	ZUMBA® FITNESS <input type="checkbox"/> Ora: 20.25-21.10 Palestra: B Corso: Pietro
MARTEDÌ	M.A.X® Muscle activity excellence <input type="checkbox"/> Ora: 08.55-09.25 Palestra: B Corso: Francesca	PILATES® <input type="checkbox"/> Ora: 09.35-10.35 Palestra: B Corso: Paola	HIP HOP elementari <input type="checkbox"/> Ora: 17.15-18.15 Palestra: B Corso: Aida	ZUMBA® FITNESS <input type="checkbox"/> Ora: 18.25-19.25 Palestra: B Corso: Lucile	ZUMBA® FITNESS <input type="checkbox"/> Ora: 19.30-20.30 Palestra: B Corso: Roberta		
MERCOLEDÌ	GINNASTICA DOLCE <input type="checkbox"/> Ora: 08.40-09.40 Palestra: C Corso: Sofia	ZUMBA® FITNESS <input type="checkbox"/> Ora: 09.50-10.35 Palestra: B Corso: Sofia	G.A.G. <input type="checkbox"/> Ora: 10.40-11.10 Palestra: B Corso: Sofia	PILATES® <input type="checkbox"/> Ora: 18.00-19.00 Palestra: C Corso: Paola	ZUMBA® FITNESS <input type="checkbox"/> Ora: 18.20-19.20 Palestra: B Corso: Jennifer	YOGA FLEX FITNESS® <input type="checkbox"/> Ora: 19.10-20.10 Palestra: C Corso: Paola	ZUMBA® STEP <input type="checkbox"/> Ora: 19.30-20.30 Palestra: B Corso: Sabina
GIOVEDÌ	M.A.X® Muscle activity excellence <input type="checkbox"/> Ora: 09.00-09.45 Palestra: B Corso: Francesca	ZUMBA® KIDS JR. <input type="checkbox"/> Ora: 16.45-17.30 Palestra: C Corso: Zanna	ZUMBA® KIDS <input type="checkbox"/> Ora: 17.40-18.25 Palestra: C Corso: Zanna	G.A.G. <input type="checkbox"/> Ora: 18.10-18.40 Palestra: B Corso: Sofia	ZUMBA® FITNESS <input type="checkbox"/> Ora: 18.45-19.30 Palestra: B Corso: Sofia	STRONG BY ZUMBA™ <input type="checkbox"/> Ora: 19.40-20.40 Palestra: B Corso: Lucile e Aron	
VENERDÌ	POUNDFIT® <input type="checkbox"/> Ora: 09.30-10.30 Palestra: B Corso: Paola						

Condizioni abbonamento

1. Durata stagione 2019-2020

Il Gruppo Step & Dance segue in linea di massima il calendario scolastico. Le lezioni avranno tuttavia inizio il 9 settembre 2019 e termineranno il 19 giugno 2020. In linea di massima durante le vacanze scolastiche e i giorni festivi infrasettimanali le lezioni non avranno luogo e più precisamente nelle seguenti date:

- vacanze autunnali dal 28.10.2019 al 01.11.2019
- vacanze di Natale dal 24.12.2019 al 06.01.2020 (lunedì 23.12.2019 le lezioni avranno luogo)
- vacanze di Carnevale dal 24.02.2020 al 28.02.2020
- San Giuseppe 19.03.2020
- vacanze di Pasqua dal 13.04.2020 al 17.04.2020 (venerdì 10.04.2020 le lezioni avranno luogo)
- Festa del lavoro 01.05.2020
- Ascensione 21.05.2020 (venerdì 22.05.2020 le lezioni avranno luogo, anche se le scuole sono chiuse)
- Pentecoste 01.06.2020
- Corpus Domini 11.06.2020

In caso di giorni festivi infrasettimanali, in cui cade anche un ponte, è possibile che le lezioni vengano annullate e/o recuperate in seguito, sempre comunque in accordo con gli abbonati.

2. Abbonamento e prezzi

L'abbonamento decorre dalla data indicata sul contratto al momento della sottoscrizione e fino al 19 giugno 2020. Abbonamenti a metà prezzo verranno concessi per iscrizioni ai corsi a partire dal 1° febbraio 2020 ad esclusione dei corsi di Pilates. L'eventuale mancato utilizzo del servizio non dà diritto alla restituzione della somma pagata, non dà diritto a utilizzare l'abbonamento in un'altra stagione, come non dà diritto a passarlo a un'altra persona. Eventuali rimborsi verranno effettuati in caso di malattia o infortuni gravi che possono compromettere l'intera stagione su presentazione di un certificato medico.

Prezzi abbonamenti (listino separato). Scegliendo l'abbonamento stagionale con prezzo ridotto, ossia solo per le lezioni che si frequentano, bisogna scegliere giorno/i e orario/i fisso/i e in caso di mancanza alla lezione, non è possibile recuperarla con un altro corso. Eccezioni sono concesse per motivi di lavoro (per chi lavora a turni) esclusivamente con il consenso dei responsabili del Gruppo Step & Dance. Nell'abbonamento generale sono comprese anche le lezioni estive.

È possibile una sola lezione di prova per corso.

3. Piano lezioni - monitori

I responsabili del Gruppo Step & Dance si riservano il diritto di modificare il piano delle lezioni e di cambiare, in caso di necessità, gli istruttori.

4. Pagamento abbonamento

Il pagamento dell'abbonamento va effettuato a contanti al momento della sottoscrizione dello stesso, al massimo entro la seconda lezione a cui si partecipa. Deroghe di pagamento possono essere concesse esclusivamente con il consenso dei responsabili del Gruppo Step & Dance.

5. Abbigliamento

Per i corsi del gruppo Step & Dance si consiglia un abbigliamento adatto e soprattutto l'uso di scarpe idonee a queste discipline. Gli istruttori del Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non sono responsabili per eventuali infortuni dovuti all'uso di scarpe inadatte. Alla sottoscrizione di un abbonamento gli istruttori spiegheranno al nuovo abbonato quali sono le scarpe da utilizzare e i rischi conseguenti a scarpe inadatte. Per ragioni igieniche è indispensabile l'uso dell'asciugamano durante l'utilizzo dei materassini, onde evitare il contatto diretto con gli stessi.

È obbligatorio l'uso di scarpe solo per la palestra. Non è ammesso entrare in palestra con le scarpe che si usano all'esterno.

7. Assicurazione

Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si assumono alcun tipo di costi legati a infortuni avvenuti prima, durante e dopo le lezioni, vi preghiamo quindi di voler provvedere a una vostra copertura privata.

8. Responsabilità

- a. Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si ritengono responsabili per danni fisici o infortuni originati da un uso errato e/o arbitrario degli attrezzi.
- b. L'abbonato si assume ogni responsabilità per disturbi fisici presenti, che possano sopraggiungere durante il periodo di frequenza dei corsi del Gruppo Step & Dance. È comunque consigliabile che l'abbonato avvisi l'istruttore su eventuali disturbi fisici al momento della sottoscrizione dell'abbonamento o in caso sopraggiungano durante il decorso della stagione.
- c. Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, declinano ogni responsabilità per furti di oggetti personali negli spogliatoi o comunque nella palestra.

9. Lezioni per bambini/ragazzi

La presenza dei genitori alle lezioni per bambini o ragazzi non è ammessa. Gli stessi possono presenziare solo alla prima lezione. Deroghe possono essere concesse esclusivamente dai responsabili del Gruppo Step & Dance in casi eccezionali.

Confermo la partecipazione alle lezioni e accetto le condizioni di abbonamento:

Luogo e data:

Firma:

(per i minorenni firma di un genitore o del rappresentante legale)