



## LEZIONI ESTIVE 2020

Giorno	Orario	Durata	Luogo / modalità	Istruttore
<b>Lunedì</b>				
M.A.X.®	19:00-19:30	30.06.2020-30.08.2020	palestra B e virtuale	Sabina
<b>Martedì</b>				
Zumba® Fitness	17:00-22:00	30.06.2020-01.09.2020	ZIN Studio (preregistrata)	Pietro
<b>Mercoledì</b>				
M.A.X.®	07:00-07:30	01.07.2020-02.09.2020	palestra B	Sabina
TABATA	18:30-19:00	01.07.2020-02.09.2020	virtuale	Aron
<b>Giovedì</b>				
Cardio G.A.G.	18:45-19:30	09.07.2020	Sofia palestra B e virtuale	Sofia
Poundfit®		16.07.2020		Paola
Cardio G.A.G.		23.07.2020		Sofia
Poundfit®		30.07.2020		Paola
Cardio G.A.G.		06.08.2020		Sofia
Poundfit®		13.08.2020		Paola
Cardio G.A.G.		20.08.2020		Sofia
Poundfit®		27.08.2020		Paola
Poundfit®		03.09.2020		Paola
<b>Venerdì</b>				
Zumba® Fitness	17:00-22:00	03.07.2020-04.09.2020	ZIN Studio (preregistrata)	Pietro
<b>Sabato</b>				
Zumba® Fitness	17:00-22:00	04.07.2020-05.09.2020	ZIN Studio (preregistrata)	Pietro

### PREZZI ABBONAMENTI (dal 30.06.2020 al 05.09.2020)

1 lezione a settimana	CHF	50.--
2 lezioni a settimana	CHF	80.--
da 3 lezioni a settimana	CHF	110.--

**Informazioni e preiscrizioni (consigliate):**  
[info@stepanddance.ch](mailto:info@stepanddance.ch)