

# FORMULARIO D'ISCRIZIONE – STAGIONE 2021-2022



Cognome e nome .....

Via, CAP, Luogo .....

Data di nascita .....

Telefono .....

Indirizzo e-mail .....

(senza l'indirizzo e-mail non possiamo garantire che riceviate tutte le informazioni relative ai corsi)

**LEZIONI** (apporre una crocetta nell'apposito quadratino sul corso che si intende frequentare)

<b>LUNEDÌ</b>	<b>POUNDFIT®</b> <input type="checkbox"/> Ora: 09.30-10.30 Palestra: B Corso: Paola	<b>ZUMBA® KIDS JR.</b> <input type="checkbox"/> Ora: 16.00-16.45 Palestra: B Corso: Cristina	<b>ZUMBA® KIDS</b> <input type="checkbox"/> Ora: 17.00-17.45 Palestra: B Corso: Cristina	<b>DANZA MODERN-JAZZ</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.00-20.15 Palestra: C Corso: Paolo	<b>M.A.X® Muscle activity excellence</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.00-19.30 Palestra: B Corso: Sabina	<b>ZUMBA® FITNESS</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.45-20.45 Palestra: B Corso: Roberta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>PILATES &amp; FLEXIBILITY®</b> <input type="checkbox"/> Ora: 09.30-10.30 Palestra: B Corso: Paola	<b>YOGA FLEX FITNESS®</b> <input type="checkbox"/> Ora: 18.00-18.45 Palestra: B Corso: Paola	<b>ZUMBA® TONING</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.00-19.45 Palestra: B Corso: Roberta	<b>ZUMBA® FITNESS</b> <input type="checkbox"/> Ora: 20.00-21.00 Palestra: B Corso: Pietro		
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>STRETCH AND TONE</b> <input type="checkbox"/> Ora: 08.45-09.45 Palestra: B Corso: Sofia	<b>AEROBICA LATI E ADDOMINALI</b> <input type="checkbox"/> Ora: 10.00-11.00 Palestra: B Corso: Sofia	<b>PILATES &amp; FLEXIBILITY®</b> <input type="checkbox"/> Ora: 18.15-19.15 Palestra: B Corso: Paola	<b>POUNDFIT®</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.30-20.30 Palestra: B Corso: Paola		
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>M.A.X® Muscle activity excellence + addominali</b> <input type="checkbox"/> Ora: 09.00-09.45 Palestra: B Corso: Francesca	<b>ZUMBA® FITNESS</b> <input type="checkbox"/> Ora: 18.30-19.15 Palestra: B Corso: Lucile	<b>STRONG NATION™</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.30-20.15 Palestra: B Corso: Lucile e Aron			
<b>VENERDÌ</b>	<b>G.A.G</b> <input type="checkbox"/> Ora: 08.45-09.30 Palestra: B Corso: Sofia	<b>STRETCHING</b> <input type="checkbox"/> Ora: 09.45-10.30 Palestra: B Corso: Sofia				

**ABBONAMENTO GENERALE (esclusi i corsi di pilates & flexibility)**

# CONDIZIONI D'ABBONAMENTO (1° parte) STAGIONE 2021-2022



## 1. Durata stagione 2021-2022

Il Gruppo Step & Dance segue in linea di massima il calendario scolastico. Le lezioni avranno tuttavia inizio il 13 settembre 2021 e termineranno il 17 giugno 2022. In linea di massima durante le vacanze scolastiche e i giorni festivi infrasettimanali le lezioni non avranno luogo e più precisamente nelle seguenti date:

- vacanze autunnali dal 30.10.2021 al 07.11.2021
- Immacolata concezione 08.12.2021
- vacanze di Natale dal 24.12.2021 al 09.01.2022
- vacanze di Carnevale dal 26.02.2022 al 06.03.2022
- vacanze di Pasqua dal 15.04.2022 al 24.04.2022
- Ascensione 26.05.2022
- Pentecoste 06.06.2022
- Corpus Domini 16.06.2022.

In caso di giorni festivi infrasettimanali, in cui cade anche un ponte, è possibile che le lezioni vengano annullate e/o recuperate in seguito, sempre comunque in accordo con gli abbonati.

## 2. Abbonamento e prezzi

L'abbonamento decorre dalla data indicata sul contratto al momento della sottoscrizione e fino al 17 giugno 2022. Abbonamenti a metà prezzo verranno concessi per iscrizioni ai corsi a partire dal 1° febbraio 2022 ad esclusione dei corsi di Pilates. L'eventuale mancato utilizzo del servizio non dà diritto alla restituzione della somma pagata, non dà diritto a utilizzare l'abbonamento in un'altra stagione, come non dà diritto a passarlo a un'altra persona. Eventuali rimborsi verranno effettuati in caso di malattia o infortuni gravi che possono compromettere l'intera stagione su presentazione di un certificato medico.

Prezzi abbonamenti (listino separato). Scegliendo l'abbonamento stagionale con prezzo ridotto, ossia solo per le lezioni che si frequentano, bisogna scegliere giorno/i e orario/i fisso/i e in caso di mancanza alla lezione, non è possibile recuperarla con un altro corso. Eccezioni sono concesse per motivi di lavoro (per chi lavora a turni) esclusivamente con il consenso dei responsabili del Gruppo Step & Dance. Nell'abbonamento generale sono comprese anche le lezioni estive.

È possibile una sola lezione di prova per corso.

**Il Gruppo Step & Dance rispetta le direttive cantonali e federali in materia di igiene nell'ambito della pandemia COVID-19. Nel caso in cui non fosse più possibile erogare le lezioni in palestra, le stesse avranno luogo unicamente virtualmente. In tal caso, chi avesse sottoscritto un abbonamento per le lezioni in palestra non potrà chiedere alcun rimborso.**

## 3. Piano lezioni - monitori

I responsabili del Gruppo Step & Dance si riservano il diritto di modificare il piano delle lezioni e di cambiare, in caso di necessità, gli istruttori.

## 4. Pagamento abbonamento

Il pagamento dell'abbonamento va effettuato sul conto bancario che vi verrà fornito al momento della consegna del presente formulario d'iscrizione, al massimo entro la seconda lezione a cui si partecipa. Deroghe di pagamento possono essere concesse esclusivamente con il consenso dei responsabili del Gruppo Step & Dance.

## CONDIZIONI D'ABBONAMENTO (2° parte) STAGIONE 2021-2022



### 5. Rispetto delle direttive

Per i corsi del gruppo Step & Dance si consiglia un abbigliamento adatto e soprattutto l'uso di scarpe idonee a queste discipline. È obbligatorio l'uso di scarpe solo per la palestra. Non è ammesso entrare in palestra con le scarpe che si usano all'esterno. Per ragioni igieniche, nelle discipline in cui è necessario l'uso di materiale (materassi, pesi, ecc.), quest'ultimo deve appartenere all'abbonato. Vi sarà la possibilità di usare per tutta la stagione del materiale fornito dal Gruppo Step & Dance contro il pagamento di una caparra. A fine stagione l'abbonato è tenuto a riportare in buone condizioni il materiale preso in prestito, in caso di non rispetto, oppure se il materiale è danneggiato, il Gruppo Step & Dance non restituirà la caparra. Nel caso dell'uso degli stepper, messi a disposizione dal Gruppo Step & Dance a fine lezione sarà necessario procedere con la sanificazione degli stessi.

L'entrata in palestra e lo svolgimento dei corsi deve avvenire secondo le direttive fornite dal Gruppo Step & Dance, che saranno aggiornate a seconda delle imposizioni cantonali e/o federali ed inoltrate agli abbonati per e-mail.

### 6. Assicurazione

Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si assumono alcun tipo di costi legati a infortuni avvenuti prima, durante e dopo le lezioni, vi preghiamo quindi di voler provvedere a una vostra copertura privata.

### 7. Responsabilità

- a. Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si ritengono responsabili per danni fisici o infortuni originati da un uso errato e/o arbitrario degli attrezzi.
- b. L'abbonato si assume ogni responsabilità per disturbi fisici presenti, che possano sopraggiungere durante il periodo di frequenza dei corsi del Gruppo Step & Dance. È comunque consigliabile che l'abbonato avvisi l'istruttore su eventuali disturbi fisici al momento della sottoscrizione dell'abbonamento o in caso sopraggiungano durante il decorso della stagione.
- c. Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, declinano ogni responsabilità per furti di oggetti personali negli spogliatoi o comunque nella palestra.

### 8. Lezioni per bambini/ragazzi

La presenza dei genitori alle lezioni per bambini o ragazzi non è ammessa. Gli stessi possono presenziare solo alla prima lezione. Deroche possono essere concesse esclusivamente dai responsabili del Gruppo Step & Dance in casi eccezionali.

**Confermo la partecipazione alle lezioni e accetto le condizioni di abbonamento:**

Luogo e data: ..... Firma: .....  
(per i minorenni firma di un genitore o del rappresentante legale)