



## LEZIONI ESTIVE 2022

DAL 21 GIUGNO 2022 AL 6 SETTEMBRE 2022

PRESSO LA PALESTRA B DELLA SFG BELLINZONA, viale G. Motta 1

Giorno	Lezione	Orario	Istruttore
Lunedì	<b>Mistery</b> – ogni lezione una sorpresa*	19:00:20:00	A sorpresa*
Martedì	<b>Yoga Flex Fitness</b> ®	18:45-19:30	Paola
	<b>Poundfit</b> ®	19:35-20:20	Paola

## PREZZI

1 lezione	CHF	60.--
2 lezioni	CHF	90.--
3 lezioni	CHF	110.--

\* Per la lezione **Mistery** non verrà mai comunicato che lezione ci sarà o chi sarà l'istruttore, il mistero rimarrà finché arrivate in palestra e scoprite cosa e chi c'è

I corsi avranno luogo solamente se si raggiungerà un minimo di 10 partecipanti.

**Per informazioni e preiscrizione (consigliata):**  
**[info@stepanddance.ch](mailto:info@stepanddance.ch)**

Per motivi organizzativi le preiscrizioni vanno fatte unicamente all'indirizzo e-mail sopracitato.