

# FORMULARIO D'ISCRIZIONE – STAGIONE 2024-2025



Cognome e nome .....

Via, CAP, Luogo .....

Data di nascita .....

Telefono / Cellulare .....

Indirizzo e-mail .....

(senza l'indirizzo e-mail non possiamo garantire che riceviate tutte le informazioni relative ai corsi)

## LEZIONI (\*apporre una crocetta nell'apposito quadratino sul corso che si intende frequentare)

<b>LUNEDÌ</b>	<b>POUNDFIT®</b> <input type="checkbox"/> Ora: 09.15–10.15 Palestra B Corso: Paola	<b>ZUMBA® KIDS JUNIOR</b> <input type="checkbox"/> Ora: 16.40-17.25 Palestra B Corso: Cristina	<b>ZUMBA® KIDS</b> <input type="checkbox"/> Ora: 17.00-17.45 Palestra B Corso: Cristina	<b>PILATES</b> <input type="checkbox"/> Ora: 18.15-19.15 Palestra B Corso: Paola	<b>DANZA MODERN-JAZZ</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.00-20.15 Palestra C Corso: Paolo	<b>ZUMBA® FITNESS</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.30-20.30 Palestra B Corso: Roberta
<b>MARTEDÌ</b>	<b>PILATES</b> <input type="checkbox"/> Ora: 08.55-09.55 Palestra B Corso: Paola	<b>G.A.G + STRETCHING</b> <input type="checkbox"/> Ora: 08.55-09.55 Palestra C Corso: Sofia	<b>TOTAL BODY</b> <input type="checkbox"/> Ora: 10.10-10.55 Palestra B Corso: Sofia	<b>FUSION YOGA&amp;FIT</b> <input type="checkbox"/> Ora: 18.00-18.45 Palestra B Corso: Paola	<b>ZUMBA® TONING</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.00-19.45 Palestra B Corso: Davide	<b>ZUMBA® FITNESS</b> <input type="checkbox"/> Ora: 20.00-21.00 Palestra B Corso: Davide
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>STRETCH AND TONE</b> <input type="checkbox"/> Ora: 08.55-09.55 Palestra B Corso: Sofia	<b>FUSION YOGA&amp;FIT</b> <input type="checkbox"/> Ora: 09.15-10.00 Palestra C Corso: Paola	<b>AEROBIC DANCE AND TONE</b> <input type="checkbox"/> Ora: 10.00-11.00 Palestra B Corso: Sofia	<b>POUNDFIT®</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.00–20.00 Palestra B Corso: Paola		
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>ZUMBA® FITNESS</b> <input type="checkbox"/> Ora: 08.45–09.45 Palestra C Corso: Cristina	<b>ZUMBA® FITNESS</b> <input type="checkbox"/> Ora: 18.00-18.45 Palestra B Corso: Lucile	<b>CORE TRAINING</b> <input type="checkbox"/> Ora: 18.15-18.45 Palestra C Corso: Sofia	<b>SPORT CONDITIONING</b> <input type="checkbox"/> Ora: 19.00-20.00 Palestra B Corso: Sofia		
<b>VENERDÌ</b>	<b>G.A.G</b> <input type="checkbox"/> Ora: 09.00-09.45 Palestra B Corso: Sofia	<b>M.A.X + ADDOMINALI</b> <input type="checkbox"/> Ora: 09.50-10.50 Palestra B Corso: Francesca	<b>STRETCHING</b> <input type="checkbox"/> Ora: 10.00-10.45 Palestra C Corso: Sofia			

**ABBONAMENTO GENERALE**  
(esclusi i corsi di pilates e i corsi per i bambini)

# CONDIZIONI D'ABBONAMENTO - STAGIONE 2024-2025



## 1. Durata stagione 2024-2025

Il Gruppo Step & Dance segue in linea di massima il calendario scolastico. Le lezioni avranno tuttavia inizio il 16 settembre 2024 e termineranno il 18 giugno 2025. In linea di massima durante le vacanze scolastiche e i giorni festivi infrasettimanali le lezioni non avranno luogo e più precisamente nelle seguenti date: vacanze autunnali dal 26.10.2024 al 03.11.2024, vacanze di Natale dal 20.12.2024 al 07.01.2025, vacanze di Carnevale dall'01.03.2025 al 09.03.2025, San Giuseppe 19.03.2025, vacanze di Pasqua dal 18.04.2025 al 27.04.2025, Festa del lavoro l'01.05.2025 e il 02.05.2025, Ascensione il 29.05.2025 e il 30.05.2025 e Lunedì di Pentecoste il 09.06.2025.

## 2. Abbonamento e prezzi

L'abbonamento decorre dalla data indicata sul contratto al momento della sottoscrizione e fino al 18 giugno 2025. Abbonamenti a metà prezzo verranno concessi per iscrizioni ai corsi a partire dal 1° febbraio 2025 ad esclusione dei corsi di Pilates. L'eventuale mancato utilizzo del servizio non dà diritto alla restituzione della somma pagata, non dà diritto a utilizzare l'abbonamento in un'altra stagione, come non dà diritto a passarlo a un'altra persona. Eventuali rimborsi verranno effettuati in caso di malattia o infortuni gravi che possono compromettere l'intera stagione su presentazione di un certificato medico. Prezzi abbonamenti (listino separato). Scegliendo l'abbonamento stagionale con prezzo ridotto, ossia solo per le lezioni che si frequentano, bisogna scegliere giorno/i e orario/i fisso/i e in caso di mancanza alla lezione, non è possibile recuperarla con un altro corso. Eccezioni sono concesse per motivi di lavoro (per chi lavora a turni) esclusivamente con il consenso dei responsabili del Gruppo Step & Dance. Nell'abbonamento generale sono comprese anche le lezioni estive.

È possibile una sola lezione di prova per corso.

**In caso di nuova pandemia il Gruppo Step & Dance si atterrà alle direttive cantonali e/o federali in materia di igiene e nel caso in cui non fosse più possibile erogare le lezioni in palestra, le stesse saranno garantite in modo virtuale, quindi non sarà previsto alcun rimborso.**

## 3. Piano lezioni - monitori

I responsabili del Gruppo Step & Dance si riservano il diritto di modificare il piano delle lezioni e di cambiare, in caso di necessità, gli istruttori.

## 4. Pagamento abbonamento

Il pagamento dell'abbonamento va effettuato sul conto bancario, che vi verrà fornito separatamente, al massimo entro la seconda lezione a cui si partecipa. Si prega, se possibile, di evitare il pagamento a contanti in palestra o il pagamento direttamente allo sportello postale/bancario, in quanto questo genera spese, che in caso saranno addebitate all'abbonato. Deroghe di pagamento possono essere concesse esclusivamente con il consenso dei responsabili del Gruppo Step & Dance.

## 5. Rispetto delle direttive

Per i corsi del gruppo Step & Dance si consiglia un abbigliamento adatto e soprattutto l'uso di scarpe idonee a queste discipline. È obbligatorio l'uso di scarpe solo per la palestra. Non è ammesso entrare in palestra con le scarpe che si usano all'esterno.

## 6. Assicurazione

Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si assumono alcun tipo di costi legati a infortuni avvenuti prima, durante e dopo le lezioni, vi preghiamo quindi di voler provvedere a una vostra copertura privata.

## 7. Responsabilità

- Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, non si ritengono responsabili per danni fisici o infortuni originati da un uso errato e/o arbitrario degli attrezzi.
- L'abbonato si assume ogni responsabilità per disturbi fisici presenti, che possano sopraggiungere durante il periodo di frequenza dei corsi del Gruppo Step & Dance. È comunque consigliabile che l'abbonato avvisi l'istruttore su eventuali disturbi fisici al momento della sottoscrizione dell'abbonamento o in caso sopraggiungano durante il decorso della stagione.
- Il Gruppo Step & Dance, nonché la Sfg Bellinzona, declinano ogni responsabilità per furti di oggetti personali negli spogliatoi o comunque nella palestra.

## 8. Lezioni per bambini/ragazzi

La presenza dei genitori alle lezioni per bambini o ragazzi non è ammessa. Gli stessi possono presenziare solo alla prima lezione. Deroghe possono essere concesse esclusivamente dai responsabili del Gruppo Step & Dance in casi eccezionali.

**Confermo la partecipazione alle lezioni e accetto le condizioni di abbonamento:**

Luogo e data: ..... Firma: .....

(per i minorenni firma di un genitore o del rappresentante legale)